



## NOUVEAUTÉS & ACTUALITÉS

### Le Parc National de Cahuita inaugure de nouveaux équipements touristiques

Situé dans la région des Caraïbes du sud, le Parc National de Cahuita se trouve dans la province de Limón, au Costa Rica. S'étendant sur 1.102 ha et 23.290 ha maritimes dont 600 ha correspondent à des zones de récifs, Cahuita est l'un des Parcs Nationaux les plus beaux du Costa Rica. Grâce à une nouvelle infrastructure touristique qui comprend un sentier boisé, reliant le secteur du Port Vargas à celui de Cahuita, le parc est plus facile à visiter. C'est une excellente alternative au sentier traditionnel qui borde la plage.

Au-delà de nouveaux équipements durables, la démarche a le mérite de faire participer et former les personnes des communautés voisines au parc. Celles-ci qui ont été accréditées par l'Institut Costaricien du Tourisme (ICT) pour orienter et proposer des services aux visiteurs ainsi que préserver les ressources naturelles.

Plus d'information :

[www.sinac.go.cr/ES/ac/aclac/pnc/Paginas/default.aspx](http://www.sinac.go.cr/ES/ac/aclac/pnc/Paginas/default.aspx)



## Création de la Division du Tourisme d'Affaires au Costa Rica, une destination MICE

L'Institut Costaricien du Tourisme (ICT) a lancé au mois de mars un Programme pour les Ambassadeurs du Tourisme d'Affaires au Costa Rica. Le pays relève un nouveau défi: impliquer tous les acteurs publics et privés afin d'attirer les événements mondiaux et de s'imposer sur le secteur MICE.

Le Ministre du Tourisme, Mauricio Ventura a assuré que depuis déjà deux ans, l'ICT a développé une stratégie pour être compétitif au niveau international dans le but de diversifier son offre touristique et renforcer la présence du Costa Rica dans le secteur du tourisme d'affaires.

Plus d'information :

[www.puravidauniversity.eu/business-and-mice](http://www.puravidauniversity.eu/business-and-mice)

[www.visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com)



## CULTURE

### Marimba

Le marimba, instrument musical de percussion, a été déclaré par le Gouvernement costaricien comme le « Symbole de la richesse traditionnelle costaricaine ». Cet instrument musical est essentiel pour la culture, l'artisanat et l'histoire du Costa Rica notamment dans la région de Guanacaste et Puntarenas (Pacifique central) bien que la tradition du « marimbismo » s'étend dans tout le pays.

Arrivé au Costa Rica par le Guatemala, le marimba a une origine incertaine. Quelques historiens l'attribuent à l'Afrique (apport des colons espagnols et leurs esclaves) et d'autres aux Mayas. Il est indéniable que le marimba fait partie de l'identité nationale costaricaine et c'est pour cette raison que le Président de la République, Luis Guillermo Solís, a déclaré le 30 novembre comme le « Jour National du Marimba Costaricien » rendant ainsi hommage au traditionnel « marimbero » (constructeur des marimbas) et à la « marimbista » (musique).



## NATURE

### La Péninsule d'Osa, une escale parfaite pour les espèces d'oiseaux migrateurs d'Amérique du Nord

La variété et la santé des écosystèmes de la région contribuent à la richesse et la diversité des oiseaux de cette région, située dans le Pacifique du Sud au Costa Rica. Les zones humides telles que les mangroves, les rivières et les lagunes, les plages, les zones agricoles, les forêts primaires et secondaires compose la riche mosaïque d'écosystèmes qui offrent refuge et nourriture chaque année à 150 espèces d'oiseaux migrateurs.

La plupart des oiseaux migrateurs doivent faire des « pauses » dans leurs voyages, aussi bien quand ils volent au sud que lorsqu'ils volent vers leurs sites de nidification au nord. Pour compléter ce long voyage, ils utilisent ces « arrêts » pour se reposer, se nourrir et se réfugier, c'est ce qui est connu comme des « escales de migration », et la Péninsule d'Osa est l'escale idéale pour eux grâce à la variété d'écosystèmes et le bon état de conservation. Parmi les oiseaux qui peuvent être observés on retrouve le Cardenal veranero, la Paruline jaune, la Paruline à ailes dorées, la Paruline flamboyante et beaucoup d'autres.



## BIEN-ETRE ET DEVELOPPEMENT DURABLE

### Macaw Lodge

Depuis son ouverture, Macaw Lodge se veut être une école de recherche dans le domaine du tourisme durable. Le lodge est autonome énergétiquement grâce à l'énergie solaire. L'eau provient des sources naturelles variées circulant dans la ferme et un système clos d'eaux usées est mis en place, réutilisant ainsi l'eau non potable pour l'irrigation. En plus, l'hôtel détient son propre potager de sorte que les plats servis aillent directement du jardin à table.

L'écologie se situe entre les collines et les forêts luxuriantes de la province de Turubares, dans la zone du Pacifique Central au Costa Rica. Il a été construit avec le bois de la propriété, du marbre et des pierres extraites et traitées localement. De plus, tous les meubles ont été réalisés par des artisans de la région.

Le contact avec la nature et l'harmonie sont les points forts de cet écologie qui propose des séjours de yoga, des randonnées nocturnes, des expériences sensorielles dans des jardins de plantes médicinales, entre autres. Cet éco-resort est, littéralement, un Eden pour atteindre le bonheur. En plus, Macaw Lodge détient trois niveaux CST (Certificat de durabilité touristique).

Plus d'informations :

<http://es.macawlodge.com>



## DESTINATION DU MOIS

### Bajos del Toro

Située dans la vallée del Toro, entre les volcans Poás y Viejo, Bajos del Toro est une ville pluvieuse typique, qui se prête parfaitement à la beauté naturelle qui l'entoure et à la vie sauvage abondante.

La région est l'endroit du printemps éternel avec des températures constantes de 22°C et précipitations de 4.000 mm durant l'année. La rivière Toro Amarillo borde le paysage et le petit village d'à peine 250 habitants. Après la descente, la rivière monte et tombe dans les cascades del Toro, une magnifique chute d'eau qui mène à un cratère déjà éteint. Pour la joie de tous les grimpeurs, on peut escalader des murs de plus de 125 mètres de hauteur qui se trouvent à côté des cascades.

Bajos del Toro est un endroit relativement méconnu et qui offre un environnement rural et naturel unique!



*Vos contacts privilégiés en France :*

*Noémie Firtion*

*nf@indigofrance.com*

*01.40.28.10.00*

